

INSTRUCCIONES DE LEGADO DIGITAL

Una guía completa de tu vida digital para tu familia

Preparado por:

Fecha de preparación:

Última actualización:

Revisar anualmente:

Propósito: Este documento proporciona a tu familia la información necesaria para acceder y administrar tus cuentas digitales, dispositivos y documentos importantes si algo te sucede.

Almacenamiento: Guarda este documento en un lugar seguro (caja fuerte ignífuga, caja de seguridad bancaria o con tu abogado). Dile a tu albacea o familiar de confianza dónde encontrarlo.

Advertencia de Seguridad: Este documento contiene información sensible. No lo guardes en una ubicación digital sin seguridad. Si alguien encuentra este documento, podría acceder a tus cuentas.

Contenido

1. Acceso Principal (Gestor de Contraseñas, Email, Dispositivos)	Página 2
2. Cuentas de Email	Página 3
3. Cuentas Financieras	Página 4
4. Redes Sociales y Cuentas en Línea	Página 5
5. Almacenamiento en la Nube y Fotos	Página 6
6. Suscripciones y Servicios	Página 7
7. Dispositivos y Hardware	Página 8

8. Criptomonedas y Activos Digitales	Página 9
9. Contactos Importantes	Página 10
10. Documentos Legales	Página 11
11. Instrucciones y Deseos	Página 12

Consejo: No necesitas escribir cada contraseña directamente. En su lugar, documenta *cómo acceder* a tu gestor de contraseñas, y úsalo para almacenar credenciales individuales. Esto mantiene este documento más simple y seguro.

1. Acceso Principal

Esta sección cubre las "llaves maestras" de tu vida digital. Con acceso a estas, tu familia puede acceder a la mayoría de las otras cuentas.

Gestor de Contraseñas

Tu gestor de contraseñas almacena las credenciales de la mayoría de tus cuentas. Este es el acceso más importante a documentar.

Gestor de Contraseñas Usado (1Password, Bitwarden, LastPass, etc.):

Email de la Cuenta:

Ubicación de la Contraseña Maestra:

No escribas la contraseña aquí. Escribe DÓNDE encontrarla (ej., "En la caja fuerte, sobre azul")

Ubicación del Kit de Recuperación/Emergencia:

Contacto de Acceso de Emergencia (si está configurado):

Cuenta de Email Principal

El email es la "clave de recuperación" para la mayoría de las cuentas. Acceder al email permite restablecer contraseñas de otros servicios.

Dirección de Email Principal:

Método de Acceso:

Ej., "Contraseña en el gestor de contraseñas" o "Contraseña en papel en la caja fuerte"

Método 2FA (App autenticadora, SMS, Llave de seguridad):

Ubicación de Códigos de Recuperación:

Acceso a Teléfono y Computadora

PIN/Código del Teléfono:

Contraseña de la Computadora:

Tipo de Teléfono (iPhone/Android):

Tipo de Computadora (Mac/Windows):

2. Cuentas de Email

Documenta todas las cuentas de email. Nota cuál email puede recuperar cuáles otras cuentas.

Dirección de Email	Proveedor	Propósito	Email de Recuperación

Jerarquía de Recuperación de Email

Documenta cuáles cuentas de email pueden recuperar cuáles otras (importante para recuperación de cuentas):

Configuración de Contacto de Legado

Los principales proveedores de email ofrecen configuraciones de legado/cuenta inactiva. Documenta si has configurado estas.

¿Administrador de Cuentas Inactivas de Google configurado? (Sí/No):

Configuración → Cuenta de Google → Datos y Privacidad → Administrador de Cuentas Inactivas

¿Contacto de Legado de Apple configurado? (Sí/No):

Configuración → [Tu Nombre] → Contraseña y Seguridad → Contacto de Legado

Contactos de confianza que recibirán acceso:

Códigos de Recuperación 2FA

Ubicación de códigos de respaldo/recuperación para cuentas de email:

3. Cuentas Financieras

Documenta cuentas que contienen dinero o valor financiero. Nota: Tu familia puede necesitar documentación legal (certificado de defunción, cartas testamentarias) para acceder a estas.

Cuentas Bancarias

Institución	Tipo de Cuenta	¿Cotitular?	Valor Aprox.

Cuentas de Inversión y Jubilación

Institución	Tipo de Cuenta	¿Beneficiario Designado?	Valor Aprox.

Tarjetas de Crédito

Tarjeta / Institución	Últimos 4 Dígitos	¿Pago Automático?

Servicios de Pago

PayPal Email:

Venmo Usuario:

Cash App:

Otro:

Caja de Seguridad

Banco/Ubicación:

Número de Caja:

Ubicación de la Llave:

4. Redes Sociales y Cuentas en Línea

Documenta cuentas de redes sociales y tus deseos para cada una (memorializar, eliminar o preservar).

Plataforma	Usuario/Email	¿Config. Legado?	Tus Deseos
Facebook			
Instagram			
Twitter/X			
LinkedIn			
TikTok			
YouTube			
Reddit			

Contacto de Legado de Facebook

Nombre del Contacto de Legado:

Preferencia de memorialización (Memorializar / Eliminar):

Cuentas con Valor Monetario

Nota cualquier cuenta que genere ingresos o tenga valor monetario (canales monetizados, fondos de creador, etc.):

Cuentas de Compras y E-commerce

Plataforma	Email/Usuario	¿Pago Guardado?
Amazon		
eBay		

5. Almacenamiento en la Nube y Fotos

Dónde se almacenan tus memorias digitales y archivos. Estos son frecuentemente los activos digitales más valiosos emocionalmente.

Importante: Muchos servicios en la nube eliminan cuentas después de inactividad prolongada. Tu familia debe descargar contenido importante tan pronto como sea posible después de obtener acceso.

Servicio	Email de la Cuenta	Qué Está Almacenado Ahí
Google Drive/Fotos		
iCloud		
Dropbox		
OneDrive		
Amazon Photos		

RespalDOS Locales

Discos duros externos (ubicación y qué contienen):

¿Algún respaldo está encriptado? Si es así, ubicación de contraseña/clave:

Instrucciones de Preservación de Fotos

Fotos, álbumes o contenido específico que es especialmente importante preservar:

Contenido a Eliminar

Cualquier contenido que preferirías que se elimine en lugar de preservarse:

6. Suscripciones y Servicios

Pagos recurrentes que deben cancelarse, y servicios que pueden contener contenido valioso.

Streaming y Entretenimiento

Servicio	Email de Cuenta	Método de Pago	Costo Mensual
Netflix			
Spotify/Apple Music			
Disney+/Hulu			
YouTube Premium			

Software y Productividad

Servicio	Email de Cuenta	Método de Pago	Costo Anual
Microsoft 365			
Adobe Creative Cloud			

Gaming

Plataforma	Usuario/Email	Suscripción	¿Contenido Comprado?
Steam			
PlayStation			
Xbox			
Nintendo			

Otras Suscripciones Recurrentes

Servicio	Cuenta	Costo	¿Cancelar/Transferir?

7. Dispositivos y Hardware

Dispositivos físicos que pueden contener datos o requerir códigos de acceso.

Dispositivos Móviles

Dispositivo	PIN/Código	¿Respaldo Biométrico?	Cuenta Asociada
Teléfono Principal			
Tablet			
Reloj Inteligente			

Computadoras

Dispositivo	Contraseña	¿Encriptado?	Qué Contiene
Computadora Principal			
Computadora de Trabajo			
Laptop			

Casa Inteligente y Seguridad

Nombre de Red WiFi:

Contraseña WiFi:

Código del Sistema de Seguridad:

Hub de Casa Inteligente:

Email de Cuenta del Hub:

Código del Portón/Garaje:

Seguridad Física

Combinación de Caja Fuerte:

Ubicación de la Caja Fuerte:

Ubicación de Llave del Archivero:

Otra Info de Acceso:

Almacenamiento Externo

Dispositivo/Disco	Ubicación	¿Encriptado?	Contenido

8. Criptomonedas y Activos Digitales

Los activos cripto requieren manejo especial. Sin las claves adecuadas, son permanentemente irrecuperables.

CRÍTICO: Las frases semilla / frases de recuperación son la ÚNICA forma de recuperar billeteras cripto. Si se pierden, los activos se pierden permanentemente. Guárdalas de forma segura pero asegura que tu familia pueda acceder a ellas.

Cuentas de Exchange

Exchange	Email de Cuenta	Método 2FA	Valor Aprox.
Coinbase			
Kraken			

Billeteras de Hardware

Tipo de Billetera de Hardware (Ledger, Trezor, etc.):

Ubicación Física del Dispositivo:

PIN del Dispositivo:

Ubicación de la Frase Semilla:

Documenta DÓNDE está guardada la frase semilla, no la frase en sí en este documento

Billeteras de Software

App de Billetera	Activos que Contiene	Ubicación de Frase Semilla

App de Billetera	Activos que Contiene	Ubicación de Frase Semilla

Otros Activos Digitales

NFTs (plataforma y billetera):

Posiciones DeFi:

Nombres de Dominio (registrador y cuenta):

Instrucciones para Patrimonio Cripto

Instrucciones especiales para manejar activos de criptomonedas:

9. Contactos Importantes

Personas que tu familia debe contactar o con quienes puede necesitar trabajar.

Profesionales Legales y Financieros

Rol	Nombre	Teléfono	Email
Abogado			
Asesor Financiero			
Contador			
Agente de Seguros			
Banquero			

Empleo

Empleador:

Contacto de Recursos Humanos:

Gerente/Supervisor:

Beneficios a Reclamar (seguro de vida, 401k, etc.):

Personas a Notificar

Amigos, colegas u otros que deberían ser notificados:

Nombre	Relación	Información de Contacto

Nombre	Relación	Información de Contacto

Médico

Médico de Cabecera:

Seguro de Salud:

Teléfono:

Número de Póliza:

10. Documentos Legales

Dónde encontrar documentos legales importantes. Muchas instituciones requieren documentos originales, no copias.

Documentos de Planificación Patrimonial

Documento	Ubicación del Original	Abogado/Preparador
Testamento		
Documentos de Fideicomiso		
Poder Notarial (Financiero)		
Poder de Atención Médica		
Testamento Vital / Directiva Anticipada		

Pólizas de Seguro

Tipo	Compañía	Número de Póliza	Beneficiario
Seguro de Vida			
Seguro de Vida (2)			
Hogar/Inquilino			
Auto			

Propiedades y Títulos

Propiedad/Activo	Ubicación del Documento	Notas
Escritura de Casa		
Título(s) de Vehículo		

Documentos de Identidad

Ubicación de Acta de Nacimiento:

Ubicación de CURP/Seguro Social:

Ubicación de Pasaporte:

Docs de Matrimonio/Divorcio:

11. Instrucciones y Deseos

Más allá del acceso, tu familia necesita saber qué quieres. Instrucciones claras reducen su carga durante un momento ya difícil.

Deseos de Legado Digital

Cuentas de Redes Sociales (memorializar, eliminar o dejar como están):

Cuenta de Email (mensaje de auto-respuesta, preservar, eliminar):

Fotos/Videos (qué preservar vs. eliminar):

Cuentas a Cancelar Inmediatamente

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Cuentas a Mantener (al menos temporalmente)

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mensajes para Seres Queridos

Ubicación de cartas, videos o mensajes que hayas preparado:

Deseos Caritativos

Organizaciones o causas que te gustaría apoyar:

Notas Adicionales

Este documento fue creado usando la plantilla de Instrucciones de Legado Digital de EstateHelm.

Para una solución digital que se mantiene actualizada y se libera automáticamente a beneficiarios, visita **estatehelm.com**

Este no es un documento legal. Consulta a un abogado para planificación patrimonial.